

Tabaco y Nicotina

Fumar, vapear y usar cualquier otro tipo de producto de tabaco/nicotina durante el embarazo puede provocar:

- Muerte fetal/parto prematuro
- Daño cerebral y/o pulmonar
- Cólico
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS): el 20% de todos los casos de SIDS pueden estar relacionados con el tabaquismo materno

Nunca es un mal momento para dejar de fumar. Para obtener más información y ayuda para dejar de fumar, escanee el código QR o visite quitlineiowa.org



Madre a Bebe

Mothertobaby.org -

Recurso que brinda información basada en evidencia sobre la seguridad de los medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia.



Videos Informativos



Recursos

- <https://www.cdc.gov/>
- <https://quitlineiowa.org/en-US/>
- <https://yourlifeiowa.org/>
- <https://www.fda.gov/>



Información Necesaria :

Cómo diferentes sustancias te afectan a ti y a tu bebé durante el embarazo



Alcohol

NO se conoce una cantidad segura de consumo de alcohol durante el embarazo o al tratar de quedar embarazada. El consumo de alcohol, especialmente durante el primer trimestre, puede causar serios problemas en el desarrollo cerebral del bebé. También puede provocar abortos espontáneos, mortinatos y discapacidades físicas, conductuales e intelectuales conocidas como trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD, por sus siglas en inglés). Los niños con FASD pueden tener las siguientes características:

- Rasgos faciales y físicos anormales
- Dificultades de aprendizaje
- Discapacidades intelectuales o bajo coeficiente intelectual
- Retrasos a hablar y en el lenguaje
- Mala memoria y habilidades de razonamiento.
- Problemas de visión, audición, corazón, riñones y/o huesos

¡Y más!

Para encontrar un grupo local de Alcohólicos Anónimos (AA) cerca de usted, escanee el código QR o visite: yourlifeiowa.org/alcohol para obtener información y recursos adicionales.



Drogas Ilícitas

El uso de drogas ilegales/ilícitas como cocaína, heroína, metanfetamina, etc., durante el embarazo puede provocar:

- Riesgos para la salud de la madre, incluidas infecciones y anemia
- Problemas cognitivos y de conducta en el bebé
- Aborto espontáneo, parto prematuro o muerte fetal
- Defectos de crecimiento y bajo peso al nacer
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)

Opioides y Medicamentos recetados

Los opioides son una clase de medicamentos que se usan para controlar el dolor, pero también pueden provocar adicción. El uso de opioides durante el embarazo se ha relacionado con graves resultados negativos para la salud de las mujeres embarazadas y los bebés en desarrollo, que incluyen: parto prematuro, muerte fetal, mortalidad materna y síndrome de abstinencia neonatal (NAS). Ciertos medicamentos recetados también pueden afectar el desarrollo de su bebé y provocar NAS. Consulte con su proveedor médico si está embarazada o tratando de quedar embarazada y le preocupan sus medicamentos.

Marihuana, CBD, y THC

La marihuana y el CBD pueden causar los siguientes problemas a la madre y al bebé:

- El THC afecta el desarrollo del cerebro fetal, lo que puede resultar en una función cognitiva deficiente y otras consecuencias a largo plazo
- El THC puede provocar bajo peso al nacer y parto prematuro
- Mientras amamanta, es importante saber que la leche materna puede contener THC hasta seis días después de su uso. El THC en la leche materna también puede afectar el desarrollo cerebral de su bebé.
- El CBD puede causar toxicidad hepática
- El CBD que contiene THC o está contaminado con otras sustancias es dañino tanto para la madre y el bebé
- Las dosis altas de CBD también puede provocar problemas con el sistema reproductivo en los fetos masculinos.

Para encontrar un grupo local de Narcóticos Anónimos (NA) cerca de usted, escanee el código QR o visite: yourlifeiowa.org/drugs para obtener información y recursos adicionales.

