

**ህዝባዊ ጥዕና ጥዕይ ባህርያት ብምትብባዕ ንጽቡቕ ምህላው የስፍሕ**

**ምድንፋዕ ጥዕናን ምክልኻል ሕዳር ሕማማትን**

ክፍሊ ጥዕና ዲስትሪክት ሲዮክስላንድ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ሰለስተ ዓመት ምስ መሻርኽቲ ማሕበረሰብ ንWoodbury County CHNA (Community Health Needs Assessment) የመቻቻእ እዩ

ናይ ጥዕና ምልላይ ጉጅለና ናብ ሕብረተሰብና ተበግሶታት የምጽእ እዩ፡-



- እቲ ብእግሪ ዝኸይድ ናይ ቤት ትምህርቲ ኣውቶቡስን (Walking School Bus) ውሑስ መንገድታት ናብ ቤት ትምህርቲ ፕሮግራም (Safe Routes to School Programming)
- NEMS (ኣመጋግባ፣ ከባቢ፣ መለክዒታት፣ ዳህሳስ) ገምጋማት ንጥዕናት ካፈተርያታት፣ ሕድገታት መሸጢ ማሸናፊት &
- ማሕበረሰባዊ “ምጉዓዝ” ዝብል ገምጋማት
- ንጉዳኣት ኣካል ኣካላዊ ምንቅስቃስን ዝረኽብዎ ነጥብታት ኣመጋግባ ምምሕያሽ
- ናይ ስራሕ ቦታን ማሕበረሰባዊ ጀርዲናትን
- መደብ ትእዛዝ ሓኪም ፍረታትን ኣሕምልትን

መደብ ምክልኻልን ምቁጽጻርን ትምሳቢ ናብ Woodbury County ከም ትምሳቢ/ኒኮቲን ዘይብሉ ናይ ስራሕ ቦታታትን ካብ ትኪ ነጻ ዝኾነ ብዙሕ ኣሃዱታት ዘለዎ ኣባይትን

Healthy Siouxland Initiative (HSI)፣ Tobacco Free Siouxland፣ Healthy Siouxland (HS)፣ All Abilities Health and Wellness Coalition and the Food Policy Group የመቻቻእ።

Kevin Grieme, Director  
Siouxland District Health Department  
1014 Nebraska St.  
Sioux City, IA 51105

ቴሌፎን፡- 712-279-6119  
ነጻ ቴሌፎን፡- 1-800-587-3005  
ፋክስ፡- 712-255-2601

ሰኑይ - ዓርቢ  
8:00 a.m. - 4:30 p.m.  
ናይቲ ክሊኒክ ናይ ስራሕ ሰዓታት ይፈላለ እዩ

[www.siouxlanddistricthealth.org](http://www.siouxlanddistricthealth.org)



ክፍሊ ጥዕና ዲስትሪክት ሲዮክስላንድ (Siouxland District Health Department) ኣብ 1978 ብስልጣን ምዕራፍ 137 ሕጊ ኣዮዋ ዝተመሰረተ ኮይኑ ብበርድ ጥዕና ዲስትሪክት ሲዮክስላንድ (Siouxland District Board of Health) ዝምራሕ እዩ። ቦርድ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ካልኣይ ረቡዕ ሰዓት 12:00 ቀትሪ ይእከብ። ኣኼባታት ንህዝቢ ክፉት እዮም።



ተልእኾ  
ብዝተመሓየሸ ተበግሕነት ኣገልግሎት ጥዕና፣ ትምህርትን ምክልኻል ሕማማትን ጥዕይ ማሕበረሰብ ንምህናዕ ዝግበር ናይ ሓባር ጻዕሪ ምምራሕ

ራእይ  
ጥዕይ ማሕበረሰብ ንኹሉ



# ንግሕበረሰብ እንታይ ንገብር

ህዝባዊ ጥዕና ሰባት ከይሓመሙ ወይ ከይጉድኡ ንምክልኻል ብምፍታን ጥዕና ሰባትን ዝነብሩሉ፣ ዝመሃሩሉ፣ ዝሰርሑሉን ዝገወቱሉን ግሕበረሰባትን የስፋሕፍሕን ይከላኸልን እዩ።

## አገልግሎት ጥዕና ስድራቤትን ግሕበረሰብን

### ክታብት ንህጻናት (VFC) ንዝሰዕቡ

ካብ ውልደት ክሳብ 18 ዓመት ዝዕድሚኦምን መምርሒታት ብቕዓት ዘማልኡን ህጻናት ዝወሃብ ክታብት ቁልዕነት፡-

- እቲ ቆልዓ ኣብ Medicaid እንተተመዘገቡ
- እቲ ቆልዓ ትሑት መድሕን እንተሃልይዎ
- እቲ ቆልዓ ናይ ጥዕና መድሕን እንተዘይብሉ
- እቲ ቆልዓ ኣሜሪካዊ ህንጻዊ ወይ ናይ ኣላስካ ተወላዲ እንተኾይኑ



ፕሮግራም ጥዕና ህጻናትን መንእሰያትን ካብ ልደት ክሳብ 21 ዓመት ዝዕድሚኦም ከምዚ ዝሰዕብ ይህብ፡-

- ትምህርቲ ጥዕና ቅድሚ ሕርሲ
- ሓኪምን/ወይ ሓኪም ስኒን ንምርካብ ዝግበር ሓገዝ
- I-Smile ንትምህርቲን መርመራን ስኒ፣ ከምኡውን ንህጻናት ዝኸውን ፍሎራይድ ቫርኒሽ
- ሓገዝ ምስ ሽፋን ጥዕና Hawk-I ንዘይመድሕን ህጻናትን ምዝገባ Medicaidን

መደብ ክንክን ንነብስኻ ንብቕዓት ደቂ ኣንስትዮ ካብ 21-64 ዓመት ዝዕድሚኦን ንነጻ ማሞግራም፣ ክሊኒካዊ መርመራ ጡብን ፓፕ ስሚርን ንኣውራጃታት Woodbury፣ Ida፣ Plymouth፣ Sioux፣ Lyon፣ O'Brien ፣ Cherokeeን

ሕግም ሳምቡእ (ቲቢ) መርመራ ቆርበት ብኸፍሊት

HOPES ብHFA ኣፍልጦ ዘለዎ ነጻ ናይ ውሽጢ ዝ ምብጻሕ መደብ ንነፍሰጸራትን ዕድሚኦም 3 ወርሒ ወይ ትሕቲኡ ንዝኾነ ዕሸላትን



ዓለምለካዊ ጉዕዞን ክታብትን ንዓበይቲ (ክፍሊት ይፈላለ)

ሕዱርን ርጉእን ጸገማት ጥዕና ዘለዎም ዓማዊል ንምሕጋዝ መደብ ጸገና ጥዕና/ ኣላዩት ዝዛ

- ትምህርቲ መድሃኒት፣ ናይ ምኽባር ምድላው
- ናይ ውልቃዊ ክንክን ሓገዝ
- ቀሊል ምሕደራ ዝዛ፣ ምሕጻብ ክዳውንቲ
- ኣስተምህሮን ገምጋምን ዓማዊል

መደብ ተወሳኺ መግቢ ንደቂ ኣንስትዮ፣ ዕሸላትን ህጻናትን (WIC)፣ ንብቕዓት ነፍሰጸራት፣ ንዘጥቡ ኣዴታትን ድሕሪ ሕርሲ ዝወለዳ ደቂ ኣንስትዮ፣ ዕሸላትን ህጻናትን ክሳብ 5 ዓመት ዝዕድሚኦም ዘገልግል።

## ሕዱር ተላባዒ ሕግም፣ ኤፒዲሚዮሎጂን ድልውነትን

ብጸታዊ ርክብ ዝመሓለፉ ሕግማት (STI) መርመራ፣ ሕክምናን ትምህርትን

ትንተና መሪሕነት ደም ህጻናት

መርመራ ለበዳ፣ ምክትታል፣ ከምኡውን ሓበሬታ ብዛዕባ ተመሓለፍቲ ሕግማት

መርመራን ምኽርን ኤችኣይቪ

ምክትታል ደረጃ ፖለን ኣየር

ትንተና ማይ ንኮሙናት፣ መንግስታውን ውልቃውን ዒላታትን መሓንበሲታትን (ክፍሊት ይፈላለ)። ነጻ መርመራ ባክተርያ፣ ናይትሬትን ኣርሰኒክን ንወንጉቲ ዒላታት ኣብ Woodbury ካውንቲ

## አገልግሎት ከባቢ

ምቁጽጻራዊ መርመራታት ንቸርቻሮ መግብን ሆቴል/ሞቴልን መርመራን ፍቓድን ንኣውራጃታት Woodbury፣ Plymouth፣ Sioux፣ Lyon፣ Osceola፣ O'Brien፣ Cherokee፣ Clay፣ Dickinson፣ Emmet፣ ን Palo Altoን

- መርመራ ለበዳ ብመግቢ ዝመሓለፍ ሕግም
- መርመራ ጥርዓን ቤት መግቢ
- ትምህርቲ ድሕንነት መግቢ



መርመራታት ህዝባዊ መሓንበሲታትን ስፓታትን፣ ትካላት ንቕሳትን ትካላት ምቕባእ ቆርበትን ንኣውራጃታት Woodbury፣ Plymouth፣ Sioux፣ Lyon፣ Osceola፣ O'Brien፣ Dickinson ፣ ን Palo Altoን

ድሕነት ማይ ትሕቲ ምድሪ

ናይ ዒላ ምኽ-ዓትን ሴፕቲክ ምትካልን ፍቓድ

ናይ ዒላ ማይ ምእካብ፣ ናይ ዒላ ምእራም፣ ከምኡ እውን ናይ ዒላ ምዕጻው ሓገዝ

ምፍታሽ ሴፕቲክ ፓምፕርን ኣጠቓቕማ መሬትን

ምክልኻል ሕግማት

ምውሻብ ምንካስ እንስሳን ምክትታል ምቅላዕ ሕግም ዕቡድ ክልቢን

ምእካብ ሓሳኹን ምክትታል ቫይረስን

ጥዑያት ኣባይትን ራዶንን ሓበሬታን ትምህርትን

ምክልኻልን ምክትታልን መርዘን መሪሕነት ህጻናት